

Knetagapemahl für Zuhause

Vorbemerkung:

Wie schön, dass ihr euch Zeit nehmt und miteinander das Agapemahl zuhause feiert. Ein Agapemahl kann man auf viele verschiedene Arten feiern: Hier geht es uns um das, was im Herzen wichtig ist. In diesem Leitfaden feiern wir ein Fest der Liebe, Gemeinschaft und des Glaubens: Wir erinnern uns daran, dass es das letzte Abendessen von Jesus mit seinen Freundinnen und Freunden war und ihm ganz wichtig war, dass sie sich weiter an ihn erinnern. Wenn sie feiern und wir heute feiern spüren wir ganz besonders: Gott ist mir ganz nah.

Für die Feier braucht ihr

- einen schön gedeckten Tisch, gerne mit einem Tuch, Kerzen, Deko, Blumen
- für jedes Familienmitglied ein Stück Knete
- Ein Lied, dass ihr gerne zusammen singen wollt
- Ein Segen, den ihr am Ende sprechen wollt

(wir haben euch unten eine Idee vorgeschlagen, dafür braucht ihr für alle aus der Familie je ein Überraschungsei)

- (Fladen) Brot und Traubensaft in einem Kelch
- Eine Basis Bibel (findet ihr auch online)



Segens-Tipps



Lied-Tipps

Ankommen und Atmosphäre schaffen (Willkommenszeit)

Nehmt euch gemeinsam die Zeit und deckt den Tisch schön ein. Vielleicht pflückt ihr gemeinsam Blumen für die Deko oder ihr bastelt für jedes Familienmitglied ein Namensschild. Lasst nebenbei schöne Musik laufen, tanzt wenn ihr mögt und legt Brot und Traubensaft, sowie eine Bibel bereit.

Wenn alle am Tisch sind, dann darf sich jeder und jede eine Knete aussuchen.

Knetagapemahl für Zuhause

Knet-Erinnerung (Aktiv Zeit)

Erinnerung gestalten

- Alle nehmen sich ein Stück Knete. Während ihr sie in der Hand erwärmt und knetet, denkt an einen Menschen oder eine Situation, die euch viel bedeutet.
- Denkt an einen Gegenstand, den ihr zum Abschied geschenkt bekommen habt (nicht zwingend bei einem Todesfall – auch Umzug, Trennung, Reise). Etwas, das euch an eine besondere Begegnung erinnert.
- Formt diesen Gegenstand mit der Knete nach. Es muss nicht perfekt sein – nur eine Andeutung reicht.

(ca. 10 Minuten ruhig kneten lassen)

Erinnerungen teilen

- Erzählt einander davon. Wer mag, zeigt seinen Gegenstand und erzählt die Geschichte dazu: Wer hat ihn geschenkt? Was verbindest du damit?
- Wir hören einander zu, ohne zu bewerten. Es darf gefragt werden, aber niemand muss etwas sagen.
- Die geformten Gegenstände werden anschließend in die Mitte gelegt – als Symbol der geteilten Erinnerungen.

Knetagapemahl für Zuhause

Knet-Erinnerung (Aktiv Zeit)

Brücke zum Agapemahl:

Sprechidee:

“Jesus hat mit seinen Freunden, seinen Jüngerinnen und Jüngern das gemeinsame Mahl gefeiert, damit sie sich immer wieder an ihn erinnern können. Wir machen Fotos, um uns an einen besonderen Moment zu erinnern. Oder wir schicken vielleicht eine Postkarte an einen besonderen Menschen. Oder wir sammeln wertvolle Erinnerungen in einer kleinen Box. Oder wir erzählen uns wie eben Erinnerungsgeschichten.

Damit wir uns an Gottes Nähe erinnern und sie spüren können, hat Jesus es uns ganz leicht gemacht: Er hat uns ein Fest geschenkt, das mit Essen zu tun hat. Das bedeutet: jedes Mal wenn wir in diesem besonderen Fest zusammen schmecken, riechen, fühlen, können wir uns an ihn erinnern und manchmal sogar ganz besonders spüren: Gott ist da.

Wir wollen auch jetzt gemeinsam dieses Erinnerungsfest an Jesus feiern. Wir wollen gemeinsam Agapemahl feiern. Dabei werden wir von Jesus an seinen Tisch gebeten. Wir essen und trinken jetzt ein wenig. Ein kleines Stück Brot und einen kleinen Schluck Traubensaft. Aber Brot und Saft sind eigentlich viel mehr: Sie zeigen, dass Jesus für uns da ist. Hier und jetzt. Er hat sich mit seinem Leben für uns eingesetzt. Durch ihn gehören wir zu Gott. So will er uns froh machen, Schweres leichter machen und uns neue Kraft geben.”

Knetagapemahl für Zuhause

Agapemahlsfeier (Feier Zeit)

Biblische Geschichte

- lest gemeinsam den Bibeltext in Lukas Kapitel 22, Verse 14-20
- wenn ihr mögt könnt ihr die Geschichte auch mit Playmobil Figuren nachspielen
- Erzählt kindgerecht, anschaulich und persönlich, wie Jesus mit seinen Freund*innen das Mahl feierte.
- Betont, wie Jesus sagte: “Das bin ich – das ist mein Leib.” und “Wenn ihr das esst und trinkt, erinnert euch an mich.”
- Kelch und Brot (echte oder ebenfalls aus Knete geformte) kommen nun in die Mitte zu den Erinnerungsgegenständen.

“Wir haben uns gegenseitig erinnert, wir haben miteinander geteilt. Jetzt feiern wir, dass Jesus mitten unter uns ist – wie damals unter seinen Freunden.”

Knetagapemahl für Zuhause

Agapemahlsfeier (Feier Zeit)

Einsetzungsworte

Sprechidee:

“Weil Menschen schon seit über 2000 Jahren dieses Erinnerungsfest an Jesus feiern, gibt es sehr alte Worte, mit denen das beginnt. Weil es toll ist, dass wir immer noch wissen, wie das früher gemacht wurde, spreche ich jetzt diese Worte und lese sie vor aus Markus 14, 22-24”:

Lest gemeinsam die Bibelstelle in der Bibelübersetzung eurer Bibel.

Sprechidee:

“Wir haben uns gegenseitig erinnert, wir haben miteinander geteilt. Jetzt feiern wir, dass Jesus mitten unter uns ist – wie damals unter seinen Freunden.”

Bereitet Brot (Fladen, Toast, was ihr habt) und Traubensaft oder Wein vor.

Sprechidee beim Brechen des Brotes:

„Jesus nahm das Brot, dankte Gott, brach es und sagte: Das bin ich – für euch. Esst davon und denkt an mich.“

(reicht euch gegenseitig das Brot weiter und sprecht einander zu: “Leben in Fülle für Dich” oder “Brot des Lebens für Dich”)

Knetagapemahl für Zuhause

Agapemahlsfeier (Feier Zeit)

Sprechidee beim Traubensaft Becher:

„Dann nahm er den Becher, dankte und sagte: Dieser Becher zeigt, dass Gott euch liebt. Trinkt davon und denkt an mich.“

(reicht euch gegenseitig den Becher Saft weiter und spricht einander zu: "Leben in Fülle für Dich" oder "der Kelch des Heils für Dich")

Eine:r spricht, wenn jede:r dran war:

„Jesus Christus spricht: ich bin bei euch alle Tage bis an das Ende der Welt. Amen.“

Danke-Gebet oder Schnur-Gebet



Werdet einen Moment still - vielleicht mit Musik, dem Vater-Unser oder einem kurzen Gebet, z. B.:

Danke-Gebet:

„Danke, Gott, dass du uns liebst. Danke für das Brot, den Saft, für unsere Familie. Amen.“

Schnur-Gebet:

Ihr braucht für das Gebet eine Schnur. Knotet sie zu einem Schnur-Kreis zusammen und haltet euch daran fest. Dann darf gemeinsam gesprochen werden:

Gott in unserer Familie läuft nicht immer alles rund, wie dieser Schnurkreis.

Manchmal fällt das Miteinander schwer und die Schnur ist kurz vor dem Zerreißen.

Hilf uns, uns gegenseitig festzuhalten und unsere Unterschiedlichkeit zu feiern.

Und wenn wir das einmal nicht können – dann erinnere uns daran, dass die Schnur zu dir niemals reißen kann. Und verbinde unsere Schnur mit deinem göttlichen Faden. Wir gehören alle zu deiner großen Familie. Danke. Amen.

Knetagapemahl für Zuhause

Agapemahlsfeier (Feier Zeit)

Lied:

Das Lied, das ihr euch zu Beginn ausgesucht habt könnt ihr jetzt miteinander anhören oder singen, dazu tanzen und euch freuen.

Inspiration findet ihr hier:



Segen:

Sprecht am Ende einander Gottes Segen zu. Falls ihr euch am Anfang noch für keinen Segen entschieden habt, dann schlagen wir euch den Ü-Ei-Segen vor.

Jede Person bekommt ein Überraschungs-Ei.

Gottes Segen umhülle dich wie die Glitzerfolie,
er halte dich geschützt und gewärmt auf der richtigen Temperatur
und gebe Dir den richtigen Glanz für deinen Auftritt.

Jetzt wird das Ei ausgepackt.

Gott lasse Deine Schokoladenseiten zum Vorschein kommen
und Dich geschmackvoll Eindruck machen.

Er vergebe uns, wo wir Schmierkram und Flecken hinterlassen haben.

Das Schoko-Ei und das Innere wird geöffnet.

Gott lasse die wertvolle Figur, die in Dir steckt zum Vorschein kommen
und Er schenke Dir überraschende Ideen, Spielfreude
und die Geborgenheit einer sicheren Schale zum Zurückziehen.

So segne Dich Gott, Vater, Sohn und Heiliger Geist

AMEN

Zum Abschluss darf die Schokolade gegessen werden.